



Ar puro

EM ARRUDA DOS VINHOS, HÁ UMA PROPOSTA SÓLIDA PARA ENCONTRAR O DESCANSO E O PRAZER DA RURALIDADE. POR FERNANDO SOBRAL.

As cidades cansam. E, por isso mesmo, a redescoberta dos grandes espaços e do ar puro tornou-se na prioridade para todos os que querem equilibrar a sua vida. Longe das grandes urbes, vai surgindo uma série de propostas estimulantes para quem deseja encontrar um espaço para acalmar o corpo e o espírito. É essa a proposta da Quinta de Santa Maria, um hotel rural em Arruda dos Vinhos, que está longe estando perto. Ou seja, aposta em ser um outro mundo não muito longe de Lisboa, na fronteira entre o Ribatejo e a Estremadura. Se nos oferece o ar daquilo a que chamávamos campo, dá-nos também o requinte. O que é proposto? Coisas simples, como um pequeno-almoço à beira da piscina, uma chávena de chá no jardim, uma massagem relaxante. Coisas simples e importantes.

Apostando na diversidade, a quinta tem seis quartos no solar e mais um bloco de quatro apartamentos. E dispõe de restaurante, bar, sala de convívio, sala de jogos, sala de reuniões, piscina, spa, quinta pedagógica, jardins, vinha e adega. Apresenta, assim, uma série de motivos de interesse, baseados na tradição portuguesa, que acabam por ser estimulantes para quem decide ali ficar. E é o resultado de uma remodelação efectuada a partir de 2007 nos diferentes espaços da área ocupada pela quinta e que levou à sua reabertura, já em

finais do ano passado. Pormenor curioso, no âmbito da profunda ligação à memória vinícola circundante, é que todos os quartos foram baptizados com o nome de castas vinícolas (Touriga Nacional, Fernão Pires, Rabo de Ovelha, Touriga Franca, Alicante Bouchet e Castelão), mantendo-se neles uma decoração clássica, mas com toques de modernidade. Os apartamentos (designados Arinto, Aragonês, Malvasia e Ramisco) destinam-se a quem deseja uma maior autonomia dentro da quinta e estão preparados para receber três adultos, com possibilidade de cama adicional para uma criança.

A cozinha é uma das apostas da quinta e o restaurante, que tem vista para o jardim, está a cargo do *chef* Mário Esteves, que apresenta propostas mediterrânicas (incluindo a tradicional portuguesa) e de autor. Extremamente interessante é a quinta pedagógica, que disponibiliza aos visitantes um contacto mais forte com a terra. A horta, os animais ou os jogos tradicionais fazem com que o visitante tenha contacto com a cultura rural portuguesa. Uma boa descoberta para quem deseja repousar com qualidade. ■

Quinta de Santa Maria Hotel Rural
info@quintadesantamaria.pt
www.quintadesantamaria.pt



APOSTA NA CULINÁRIA

Uma das propostas irrecusáveis da Quinta de Santa Maria é a cozinha, a cargo do chef Mário Esteves, que aposta na culinária mediterrânica.